



Аутизм



История ~~одной~~ семьи . . .

Каждый день в наш Центр за поддержкой обращаются семьи. У каждой своя история. Но всё чаще она начинается с одних и тех же слов: «Здравствуйте! Нашему ребёнку поставили диагноз аутизм. Что нам делать?» В настоящий момент у нас получают помощь более 40 семей с детьми с РАС (расстройство аутистического спектра). К сожалению, аутизм в последние годы затрагивает все большее количество семей. По официальным данным, в некоторых странах детей, страдающих аутизмом, больше, чем детей с диабетом, раком и СПИДом вместе взятых. Это может коснуться ваших близких или друзей. А возможно, аутизм уже вошёл в вашу жизнь. Семью с таким ребёнком вы можете встретить в магазине, музее, кафе.

Вспомните: наверняка вы видели семью с мальчишкой лет четырех-шести. Внешне он мог абсолютно не отличаться от своих сверстников. Но вдруг к всеобщему негодованию он начинает вести себя, как годовалый малыш, капризничать, убегать, хватать всё вокруг. Он никого не слушает, а все попытки родителей как-то успокоить его, делают только хуже. Мальчик начинает кричать и кусаться. Появление ребёнка с аутизмом в людном месте редко остаётся незамеченным.

Пожалуйста, не спешите бросать осуждающие взгляды и обвинения в дурном воспитании! Всё может быть гораздо сложнее, чем вам кажется. Для обычного человека людные места могут быть утомительны, но не более. Для ребёнка с аутизмом это настоящее поле битвы. Почему? Аутизм практически всегда сопровождается нарушениями обработки внешней информации, например, сверхчувствительность к звукам, освещению, прикосновениям, новым впечатлениям и новой обстановке. Такого малыша можно сравнить с маленькой аквариумной рыбкой, которую достали и держат на ладони, внимательно рассматривая под светом лампы. Чем больше число внешних воздействий, тем выше вероятность такого «возмутительного» поведения. Ситуация часто осложняется тем, что ребёнок либо совсем не говорит, либо речь недостаточно развита для того, чтобы объяснить, что его беспокоит. А при аутизме проблемы с речью скорее правило, чем исключение. Когда не хватает слов, в ход идут другие способы привлечения внимания. Это лишь малая часть того, с чем приходится сталкиваться семье с ребенком с РАС.

«Зачем же тогда мучить ребенка?» - скажете вы – «Может быть, ему будет лучше и комфортнее в хорошо знакомом месте, где за ним будут ухаживать, где всё будет так, как он любит, где не будет поводов для беспокойства?». Комфортнее – да, лучше – нет. Весь парадокс в том, что главное «лекарство» для таких детей – это обычная жизнь, нахождение среди людей, общение со сверстниками, посещение детского сада и школы, занятие спортом, музыкой, всем, чем заполнена жизнь обычного ребенка его возраста. Да, ему понадобится помощь специалистов, но прежде всего наша с вами. Не спешите делать выводы, глядя на такого ребёнка – он ещё всех нас удивит!

Марина и Андрюша

Когда сыну поставили диагноз, мы совсем не имели представления о том, что такое аутизм. Что мы чувствовали? Это был шок, паника. Никого из наших знакомых не коснулись такие проблемы, поэтому было очень сложно решить, как жить дальше, в какие организации обращаться и как «лечить» нашего ребёнка.

Сейчас Андрюша уже выходит из своей «раковины», учится контактировать с окружающим миром. Он задаёт много вопросов, стал пытаться общаться с другими людьми. Андрюша умеет читать, писать и считать даже лучше, чем многие дети его возраста. Он учится плавать и уже неплохо держится на воде, с большой охотой помогает мне на кухне. Самое большое наше желание – это жить активной жизнью и как можно меньше времени оставлять Андрюшу наедине с аутизмом.

Константин, Мария и Рома

Мы долго не хотели верить в то, что нам поставлен правильный диагноз. Мы и сейчас надеемся на лучшее, но уже не теряем время на пустые размышления и сомнения. Впереди множество задач, которые требуют нашего решения. Развитие Ромы для нас на первом месте. Мы гордимся любимыми успехами нашего сына! Мы с радостью замечаем, что он стал более сдержанным, усидчивым, лучше воспринимает обращённую к нему речь. С Ромой стало проще договориться. Наш сын ходит в садик и посещает дополнительные занятия, делает успехи в чтении и распознавании времени. Рома очень любит играть в подвижные игры, прыгать на батуте, плавать в бассейне, обожает валяться в снегу и кататься с горки на ватрушке. А как он любит петь!



Сергей, Вера и Рома

Диагноз поставили Роману в 3 года. Мы ещё очень долго не желали поверить в это, придумывали себе и ему оправдания, убеждали себя, что со временем всё пройдёт. Очень жалеем об упущенном времени, сколько мы могли бы сделать, если бы приступили к занятиям раньше. Сейчас сына понимаем и считаем это одним из основных наших достижений, знаем, почему он ведет себя так, а не иначе. И главное – нам удалось наладить полноценное общение при помощи карточек PECS - этот метод дал сыну возможность сообщить нам о своих желаниях и проблемах. Ромик очень жизнерадостный и ласковый ребёнок, очень любит плавать, ему нравится инструментальная музыка. Для нас очень важно иметь возможность вести полноценную жизнь.

Дмитрий, Екатерина и Игорь

Аутизм Игорю диагностировали поздно, в 4 года. Воспринималась эта новость очень болезненно. Казалось, что вот-вот всё придёт в норму, Игорь заговорит, исчезнут истерики, агрессия, отстраненность. Но нет... Сложнее всего было принять его таким, какой он есть, с его многочисленными особенностями, слабыми и сильными сторонами. И только тогда ситуация сдвинулась с мёртвой точки. Сейчас у Игоря появилась речь и возможность высказать свое мнение и пожелания. Он довольно бегло читает, пишет печатными буквами, шустро печатает на клавиатуре компьютера, считает. У него изумительная память. Игорь очень любит плавать, занимается скалолазанием, ходит в «Мягкую школу». Мы не прячемся. Походы в кино, театры, музеи, кафе для нас не просто развлечения, а «лекарство».

Рома, Андрюша и Игорь посещают курсы подготовки к школе при Центре «Дорогою добра». Уже через год они станут первоклассниками. Их ждет новая насыщенная событиями жизнь.



ФАКТЫ



🧩 Один из 68 детей в мире имеет аутизм.



🧩 Аутизм в 4 раза чаще встречается у мальчиков, чем у девочек



🧩 Более 50% людей с аутизмом имеют IQ от среднего до высокого.

МИФ	РЕАЛЬНОСТЬ
Люди с аутизмом	
Не испытывают эмоций	С трудом различают эмоции по внешним проявлениям
Не способны понять речь окружающих	Дословно понимают образные речевые инструкции
Не способны создать семью	Могут строить отношения, любить и дружить
Не могут строить карьеру	Могут быть успешны при наличии поддерживающей среды

В Центре поддержки семей с детьми с особенностями развития «Дорогою добра» семьи, воспитывающие детей с РАС, получают информационную и психологическую помощь. Ребята посещают занятия в адапционных группах, которые направлены на развитие коммуникативных навыков, коррекцию поведенческих нарушений и социальное взаимодействие. Новая семья может записаться к нам на первичную консультацию по телефону: (8332) 44-75-10 или электронной почте: kirov.rordi@gmail.com.



Вы можете помочь в реализации проектов, направленных на включение детей с особенностями развития в полноценную жизнь:

- перечислить любую сумму через сервис «Касса благотворительности» Яндексa: <https://vmeste.yandex.ru/rordi> любым удобным для вас способом: с банковских карт, электронными деньгами, наличными через терминалы или со счёта мобильного.

- стать добровольным помощником организации и оказывать посильную волонтерскую помощь: помогать педагогам центра на занятиях, участвовать в организации массовых мероприятий, изготавливать поделки для ярмарок, проводить мастер-классы и многое другое. Заполнить анкету волонтера можно на нашем сайте в разделе «Как помочь».

- принять участие в спортивных благотворительных мероприятиях СПОРТ ВО БЛАГО в поддержку детей с особенностями развития.

- организации и частные лица могут помочь путём предоставления бесплатных товаров и услуг. Также вы можете принять участие в акции «Благотворительность вместо сувениров»: приобрести за любую сумму пожертвования открытки, сделанные на основе рисунков наших подопечных и подарить их своим коллегам, партнёрам, клиентам, друзьям и родным.

Подробную информацию смотрите на нашем сайте.

WWW.RORDI.RU